

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. El multivitamínico #1 en ventas del mundo según Nicholas Hall`s global OTC database, DB6 Dec. 2017
2. Etiqueta Centrum Advance
3. Registro Sanitario Centrum Advance
4. Etiqueta Centrum Silver + 50 años
5. Registro Sanitario Centrum Silver + 50 años
6. Dietary Reference Intakes (DRIs): Recommended Dietary Allowances and Adequate Intakes, Vitamins. Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies.
7. Anexo 1 del Decreto 3863 de 2008.
8. Bender DA. Chapter 44. Micronutrients: Vitamins & Minerals. In: Murray RK, Bender DA, Botham KM, Kennelly PJ, Rodwell VW, Weil P. eds. Harper's Illustrated Biochemistry, 29e New York, NY: McGraw-Hill; 2012.
9. Encuesta Nacional De La Situación Nutricional En Colombia 2010. ENSIN. República de Colombia. Ministerio de la Protección Social. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.
10. Lopez G.M. Capítulo I Nutrición 1.1. Alimentación y nutrición. UDLAP. 2014.
11. National Institutes of Health. *Dietary Supplement Fact Sheet: MVMS*.  
<https://ods.od.nih.gov/pdf/factsheets/MVMS-DatosEnEspanol.pdf>
12. Etiqueta Centrum Niños
13. Registro Sanitario Centrum Niños
14. OMS. Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud. 2010.  
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/9789241599979/es/>
15. Arakelian Carolina, Lonsdale D,... National Institutes of Health. Referencias principales fuentes de nutrientes. Página web Centrum (2017)
16. Cortes - Sanabria, Lilia Yadira. ND., MSc., PhD. (2017). Valores Test Nutricional. Página Web Centrum
17. Hans K. Biesalski M.D., Ph.D. , Jana Tinz M.Sc. Multivitamin/mineral supplements: Rationale and safety – A systematic review University of Hohenheim, Institute of Biological Chemistry and Nutrition, Stuttgart, Baden-Wurttemberg, Germany. *Nutrition* 33 (2017) 76–82
18. Claudino, J. G., Gabbett, T. J., Bourgeois, F., Souza, H. de S., Miranda, R. C., Mezêncio, B., Serrão, J. C. (2018). CrossFit Overview: Systematic Review and Meta-analysis. *Sports Medicine*. Disponible en: <http://doi.org/10.1186/s40798-018-0124-5>
19. Kosmata, A. Functional Exercise Training With The TRX Suspension Trainer in a Dysfunctional, Elderly Population. Unpublished master's thesis. Appalachian State University, Boone, NC. Thesis (2014).
20. María Gabriela Bernardes Soljancic. "INFLUENCIA DEL BAILE RECREATIVO EN EL ESTADO DE ÁNIMO Y AUTOESTIMA DE PERSONAS ADULTAS. Asunción (Paraguay) 8(2):241-253, 2011.
21. Ouladbakhsh, Judith M, PhD, APRN, BC,A.H.N.-B.C., C.H.T.P.N. (2011). *Yoga.Oncology*, 25(2), 40-45. Disponible en : <file:///C:/Users/garcil97/Desktop/yoga.pdf>